

（ どうしました ）

鼻血がよく出る

15歳の長男。ぶつかるなどしたわけではないのに、鼻血が出る場合があります。小学校高学年のころから半年に1回くらい出ていました。1、2分すれば止まりますが、最近左の穴から1週間に2回くらい出ています。どのような原因が考えられるのでしょうか。 (京都府・〇)

Q 鼻血はどこから出ているのですか。

A 子どもの鼻血は「鼻中隔」から出る場合がほとんどです。鼻中隔は、左右の鼻の穴を入り口からのどまで隔っている壁で、粘膜に覆われて

います。鼻の入り口近くは血管が集まっており、出血しやすいのです。子どもは、鼻をかんだときや指でいじったときに傷つけてしまいがちです。アレルギー性鼻炎がある

と鼻の中がかゆくなるため、

答える人



石戸谷 淳一さん

石戸谷耳鼻咽喉科院長

東京都世田谷区

いじることが多くなります。

Q 相談者の長男は最近ひどくなったそうです。

A 鼻中隔は思春期までに頭や顔の骨の成長とともに左右どちらかに曲がります。張り出した部分は出血しやすくなっています。長男は左から出血しており、鼻中隔が左側に張り出し、そこから血が出ている可能性があります。

Q 病気の可能性は。

A 高血圧や、鼻の中にポリープ、腫瘍ができて出血することもありますが、子どもでは極めてまれです。白血病など血が止まりにくくなる病気もありますが、鼻以外の出血や青あざなどの症状も出ません。症状がなければ心配ありません。

Q 治療は必要ですか。

A 出血を繰り返して日常生活に支障があれば、治療します。特殊な酸や電気を使って、出血した部分を固める方法が一般的です。アレルギー性鼻炎も治療が必要です。

Q 止血の際に気をつけることはありますか。

A 血を飲み込んでしまうので、上を向くのはやめましょう。首の後ろをたたくのも意味がありません。ティッシュユーパーや綿を鼻に詰め、少し下を向いた状態で、小鼻を指で圧迫すれば10分程度でたいていは止まります。