



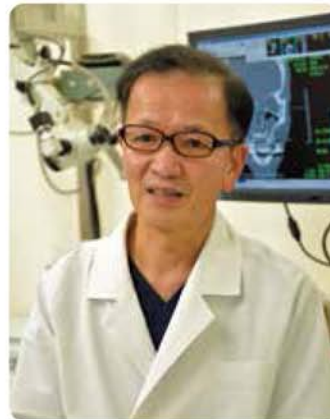
豊富な経験を生かした
正確かつ迅速な手技で
副鼻腔炎などの耳鼻科疾患への
日帰り手術を提供

石戸谷耳鼻咽喉科

〒157-0062 東京都世田谷区南烏山 6-4-29 アスピレーションビル 3F
診療時間: 月～水 9:00～12:30 / 15:00～18:30 金 15:00～18:30 土 9:00～12:30
休診日: 木・金午前・土午後・日・祝 TEL.03-5315-3341 <http://www.ishitoya.jp/>

**日帰り手術や術後フォローなど
患者の負担を最小限に抑える**

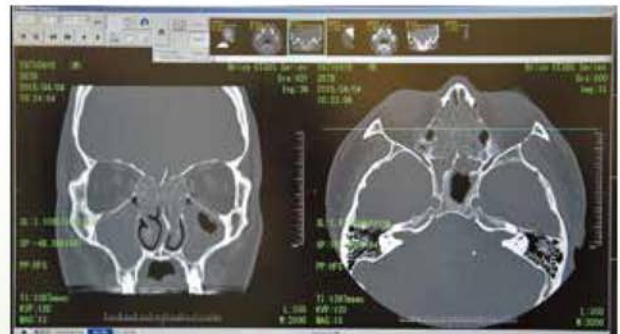
2014年に東京都世田谷区で
開業した石戸谷耳鼻咽喉科。同院
では、慢性副鼻腔炎や鼻中隔彎曲
症などのさまざまな耳鼻咽喉科の
疾患に対し、手術を含めた治療を
提供している。「鼻・副鼻腔の手術
は、主に機能を改善するために行
われます。日常の鼻づまりが解消
され、おいが感じられるように
なると食事も美味しくなり、QOL



院長
石戸谷 淳一

いしとや・じゅんいち●医学博士。
横浜市立大学医学部客員教授。徳島
大学卒業。難民医療協力に参加、米
国の国立衛生研究所 (NIH) 留学、国
立国際医療センター耳鼻咽喉科医長、
横浜市立大学附属市民総合医療セン
ター耳鼻咽喉科教授などを経て現職。
医師同士の評価に基づく「Best
Doctors in Japan」に2011年から連
続して選出されている。

(生活の質)が高まります」。そう語
る石戸谷淳一院長は、大病院で
教授・副病院長まで務めた経歴を
持ち、慢性の鼻づまりや鼻漏で悩
むことが多い鼻炎や副鼻腔炎のエ
キスパートとしても知られている。
同院では、石戸谷院長が豊富な
臨床経験の中で培ってきた技術に
よって、通常は全身麻酔で行う疾
患にも局所麻酔下の手術を提供し
ている。患者は入院することなく、
手術が終わるとそのまま帰宅して
いる。また、鼻・副鼻腔手術の後



難症例とされる好酸球性副鼻腔炎。こうした症例も日帰り手術で改善を目指す。

には、止血のために鼻内にガーゼ
を詰める必要があるが、多くの施
設でガーゼを3日間ほど留置する
のに対し、同院では手術翌日に鼻
内ガーゼをほとんどを取り除いて
いる。「患者さんは鼻内にガーゼが
あると頭痛や頭重感に悩まされま
す。出血の少ない手術を行うこと
で、鼻内ガーゼの留置を短期間に
して苦痛を早期に取り除くように
しています」。鼻内ガーゼ留置を短
縮することで、患者は金曜日に手
術を受け、翌月曜日朝の診察後には
出勤することも可能な場合が多
く、仕事などへの影響も最小限に
抑えられるという。

豊富な手術経験は、手術が必要
であるかの適切な判断や、術後の
的確なフォローにも役立っている。
特に重要なのが後者だ。「鼻の手術
を完治まで持つていくには術後の
フォローが大事で、必要に応じて
術後の鼻内処置が重要です」と石
戸谷院長。こうした手厚い行き届
いた診療が信頼を集め、同院には
東京都以外からも多くの患者が来
院している。